

# TESTEZ VOTRE MEMOIRE *TYM Test*

ECRIVEZ VOTRE NOM ET PRENOM.....

QUEL JOUR DE LA SEMAINE SOMMES NOUS ? .....

QUELLE EST LA DATE DU JOUR : ..... ? (ex 1<sup>er</sup> janvier 1900)

QUEL AGE AVEZ VOUS? .....ans

QUELLE EST VOTRE DATE DE NAISSANCE? .. / ..... /..... /19.....

10 pts

**RECOPIEZ LA PHRASE SUIVANTE:**

**LES BONS CITOYENS PORTENT TOUJOURS DE SOLIDES CHAUSSURES**

.....  
**RELISEZ LA PHRASE ET TACHEZ DE LA GARDER EN MEMOIRE**

2 pts

QUEL EST LE NOM DU PRESIDENT DE LA REPUBLIQUE?

.....  
EN QUELLE ANNEE ECLATE LA 1<sup>ere</sup> GUERRE MONDIALE ?.....

3 pts

**CALCULEZ !**

$20 - 4 = \dots\dots\dots$

$16 + 17 = \dots\dots\dots$

$8 \times 6 = \dots\dots\dots$

$4 + 15 - 17 = \dots\dots\dots$



**CITEZ 4 ANIMAUX DONT LE NOM**

**COMMENCE PAR C EX. CHAMEAU**

1 C.....

2 C.....

3 C.....

4 C.....

4 pts

4 pts

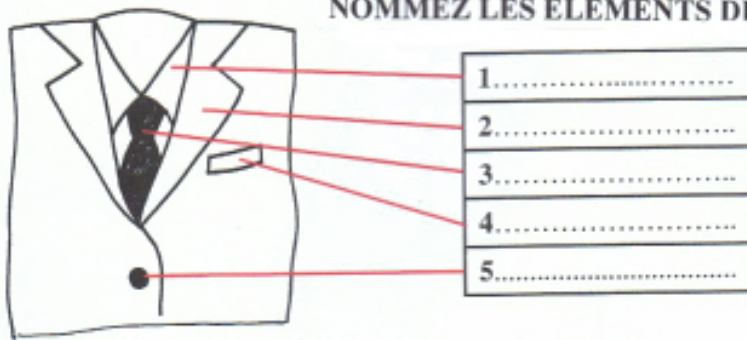
Quel est le point commun entre une carotte et une pomme de terre?.....

Quel est le point commun entre un lion et un loup?.....

4 pts

**RAPPELEZ VOUS : Les bons citoyens portent toujours de solides chaussures**

**NOMMEZ LES ELEMENTS DE VETEMENTS :**



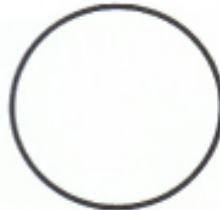
5

**AVEC UN CRAYON JOIGNEZ LES CERCLES ENTRE EUX ET NOMMEZ LA LETTRE QUI APPARAIT (Ignorez les carrés)**



3

**LE CERCLE CI DESSOUS EST UNE HORLOGE.,**  
- POSITIONNEZ LES CHIFFRES DE 1 à 12  
- DESSINEZ LES AIGUILLES SUR 9H 20



4

**SANS REGARDER LA PAGE PRECEDENTE, RECOPIEZ LA PHRASE MEMORISEE PLUS HAUT**

6

**POUR L AIDANT OU LE SOIGNANT:**  
AIDE APPOURTEE: AUCUNE/ANECDOTIQUE/MINEURE/MODEREE/MAJEURE

5

COCHEZ LA CASE SI LES REPONSES SONT ECRITES PAR LE PATIENT

## Comment interpréter les résultats

Le TYM (Test Your Memory) est un nouvel outil développé par des chercheurs de Cambridge. Le score maximum est de 50 points. Ce TYM a été évalué chez 540 sujets témoins, âgés de 18 à 95 ans, sans antécédent neurologique ou problème cognitif..

- Les sujets qui n'avaient aucune altération cognitive ont mis environ 5 minutes à compléter le test et leur score moyen était de 47.
- Ceux qui présentaient un désordre cognitif pouvant être apparenté à la maladie d'Alzheimer ont mis davantage de temps à le réaliser et ont obtenu un score moyen de 33.

### Explications pour la notation

L'orthographe, les abréviations et la ponctuation n'ont pas d'importance sur les mots ont un sens. (sauf pour 2)

score minimum pour une question : 0

**Encadré 1 :** 2 points pour le nom entier, 1 point pour des initiales/ou un nom comportant une ou des erreurs minimales

1 point pour chaque élément de date. Si la date citée est celle de la veille elle compte 1 point

**Encadré 2 :** 2 points si tout est correct, 1 point pour une faute, 0 pour deux fautes

**Encadré 3 :** 1 point pour le nom, 1 pour le prénom. 1914 = 1 point, total 3

**Encadré 4 :** 1 point pour chaque résultat correct

**Encadré 5:** Toutes les créatures citées sont bonnes à prendre, oiseau ou mammifère. Toutes les races de chiens (ex caniche) ou de chat valent un point. Les créatures de la mythologie et "chameau" ne sont pas autorisés.

**Encadré 6 :** 2 points chaque fois pour des mots précis comme "légumes" or "animaux / mammifères / chasseurs / carnassiers ». 1 point pour des réponses moins précises comme « nourriture » ou « quadrupèdes »

Noter 2 quand des réponses justes mais peu précises ( « nourriture » ou « quadrupèdes ») seront faites aux deux questions.

**Vêtements:** les réponses justes sont : col / revers / cravate / poche / bouton

1 point pour chaque réponse juste

"Chemise" est acceptable pour la question 1

« Veste » ou « blazer » sont acceptés pour les questions 2 et 4

**Lettre W :** un tracé sans erreur vaut 3 points, l'émergence d'une autre lettre vaut 2 points. 1 point si tous les cercles sont joints

**Horloge :** tous les nombres valent 1,

Positionnement correct des chiffres : 1

Pour chaque aiguille correctement positionnée : 1

**Phrase :** 1 point pour chaque mot correctement écrit. Maximum 6

**Ajoutez au score l'aide apportée au patient :**

AUCUNE AIDE 5 points

AIDE ANECDOTIQUE 4 points

AIDE MINEURE 3 points

AIDE MODEREE 2 points

AIDE MAJEURE 1 point

[www.tymtest.com](http://www.tymtest.com)