

TESTEZ VOTRE MEMOIRE *TYM Test*

ECRIVEZ VOTRE NOM ET PRENOM.....

QUEL JOUR DE LA SEMAINE SOMMES NOUS ?

QUELLE EST LA DATE DU JOUR : ? (ex 1^{er} janvier 1900)

QUEL AGE AVEZ VOUS?ans

QUELLE EST VOTRE DATE DE NAISSANCE? .. / /..... /19.....

10 pts

RECOPIEZ LA PHRASE SUIVANTE:

LES BONS CITOYENS PORTENT TOUJOURS DE SOLIDES CHAUSSURES

.....
RELISEZ LA PHRASE ET TACHEZ DE LA GARDER EN MEMOIRE

2 pts

QUEL EST LE NOM DU PRESIDENT DE LA REPUBLIQUE?

.....
EN QUELLE ANNEE ECLATE LA 1^{ere} GUERRE MONDIALE ?.....

3 pts

CALCULEZ !

$20 - 4 = \dots\dots\dots$

$16 + 17 = \dots\dots\dots$

$8 \times 6 = \dots\dots\dots$

$4 + 15 - 17 = \dots\dots\dots$



CITEZ 4 ANIMAUX DONT LE NOM

COMMENCE PAR C EX. CHAMEAU

1 C.....

2 C.....

3 C.....

4 C.....

4 pts

4 pts

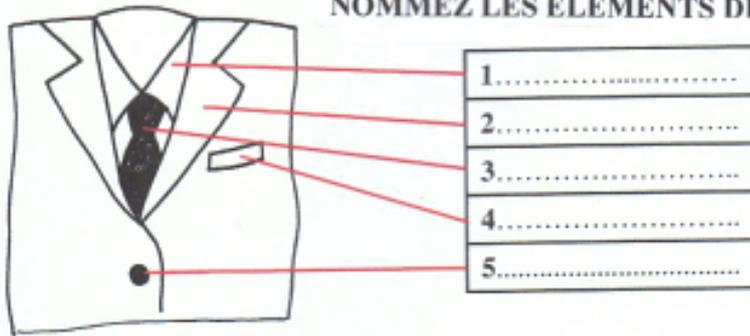
Quel est le point commun entre une carotte et une pomme de terre?.....

Quel est le point commun entre un lion et un loup?.....

4 pts

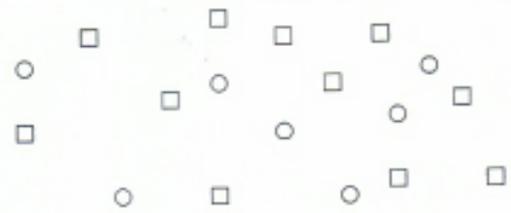
RAPPELEZ VOUS : Les bons citoyens portent toujours de solides chaussures

NOMMEZ LES ELEMENTS DE VETEMENTS :



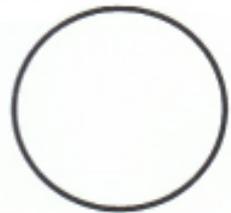
5

AVEC UN CRAYON JOIGNEZ LES CERCLES ENTRE EUX ET NOMMEZ LA LETTRE QUI APPARAIT (Ignorez les carrés)



3

LE CERCLE CI DESSOUS EST UNE HORLOGE.,
- POSITIONNEZ LES CHIFFRES DE 1 à 12
- DESSINEZ LES AIGUILLES SUR 9H 20



4

SANS REGARDER LA PAGE PRECEDENTE, RECOPIEZ LA PHRASE MEMORISEE PLUS HAUT

6

POUR L AIDANT OU LE SOIGNANT:
AIDE APPOURTEE: AUCUNE/ANECDOTIQUE/MINEURE/MODEREE/MAJEURE
COCHEZ LA CASE SI LES REPONSES SONT ECRITES PAR LE PATIENT

5

Comment interpréter les résultats

Le TYM (Test Your Memory) est un nouvel outil développé par des chercheurs de Cambridge. Le score maximum est de 50 points. Ce TYM a été évalué chez 540 sujets témoins, âgés de 18 à 95 ans, sans antécédent neurologique ou problème cognitif..

- Les sujets qui n'avaient aucune altération cognitive ont mis environ 5 minutes à compléter le test et leur score moyen était de 47.
- Ceux qui présentaient un désordre cognitif pouvant être apparenté à la maladie d'Alzheimer ont mis davantage de temps à le réaliser et ont obtenu un score moyen de 33.

Explications pour la notation

L'orthographe, les abréviations et la ponctuation n'ont pas d'importance sur les mots ont un sens. (sauf pour 2)

score minimum pour une question : 0

Encadré 1 : 2 points pour le nom entier, 1 point pour des initiales/ou un nom comportant une ou des erreurs minimales

1 point pour chaque élément de date. Si la date citée est celle de la veille elle compte 1 point

Encadré 2 : 2 points si tout est correct, 1 point pour une faute, 0 pour deux fautes

Encadré 3 : 1 point pour le nom, 1 pour le prénom. 1914 = 1 point, total 3

Encadré 4 : 1 point pour chaque résultat correct

Encadré 5: Toutes les créatures citées sont bonnes à prendre, oiseau ou mammifère. Toutes les races de chiens (ex caniche) ou de chat valent un point. Les créatures de la mythologie et "chameau" ne sont pas autorisés.

Encadré 6 : 2 points chaque fois pour des mots précis comme "légumes" or "animaux / mammifères / chasseurs / carnassiers ». 1 point pour des réponses moins précises comme « nourriture » ou « quadrupèdes »

Noter 2 quand des réponses justes mais peu précises (« nourriture » ou « quadrupèdes ») seront faites aux deux questions.

Vêtements: les réponses justes sont : col / revers / cravate / poche / bouton

1 point pour chaque réponse juste

"Chemise" est acceptable pour la question 1

« Veste » ou « blazer » sont acceptés pour les questions 2 et 4

Lettre W : un tracé sans erreur vaut 3 points, l'émergence d'une autre lettre vaut 2 points. 1 point si tous les cercles sont joints

Horloge : tous les nombres valent 1,

Positionnement correct des chiffres : 1

Pour chaque aiguille correctement positionnée : 1

Phrase : 1 point pour chaque mot correctement écrit. Maximum 6

Ajoutez au score l'aide apportée au patient :

AUCUNE AIDE 5 points

AIDE ANECDOTIQUE 4 points

AIDE MINEURE 3 points

AIDE MODEREE 2 points

AIDE MAJEURE 1 point

www.tymtest.com